



Reza por la Vida, el Matrimonio y la Libertad Religiosa

¡Únete al movimiento!

14 de febrero: Ayuno del viernes

Intención:

Por los novios comprometidos, que al casarse usen la gracia que reciben para vivir su entrega.

¿Sabías qué?

¡El Papa Francisco, se reunirá con parejas comprometidas para la Fiesta de San Valentín! Bajo el título “¡La alegría del Sí es para siempre!”, se espera que varios miles de participantes asistan al encuentro. Estas parejas de todo el mundo esperan recibir los consejos y la bendición del Santo Padre al embarcarse en la alta vocación de ser imágenes que reflejen el amor de Cristo por su Iglesia. Pueden consultar más información sobre este encuentro [aquí](#).

Enlaces

- ⇒ [Portal del Llamado a la Oración](#)
- ⇒ [Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos en Facebook](#)
- ⇒ [Proyecto Raquel](#)

Reflexión:

El Matrimonio, la unión de un hombre y una mujer, es una relación única porque en el matrimonio, un esposo y su esposa se entregan mutua y completamente. Antes de ser elegido como el Papa Juan Pablo II, Karol Wojtyła explicó en su libro *Amor y responsabilidad*: “La esencia del amor (matrimonial) es el don de sí, la entrega del ‘yo’.

Esto significa que el amor conyugal no es egoísta. El esposo y la esposa



están llamados a ver cada día como una oportunidad para pensar en las necesidades del otro por encima de las propias”. Si esta entrega no está presente, explicó además, existe el peligro de que puedan tratarse como objetos para ser utilizados. Si hay amor auténtico en el matrimonio de un hombre y una mujer, sin embargo, darse uno mismo nunca es simplemente un anonadamiento total. Mediante esta donación, también hay una recepción simultánea del don de la entrega del cónyuge a cambio. Este dar y recibir de amor recíproco dentro del matrimonio permite una verdadera y única “comunidad de personas”.*

* Para una comprensión más profunda del significado de la "comunidad de personas", visite la Carta Pastoral 2009 de USCCB: [Matrimonio: Amor y Vida en el Plan Divino](#), páginas 10-11.

VISITA WWW.USCCB.ORG/REZA PARA INSCRIBIRTE PARA RECORDATORIOS E INTENCIONES SEMANALES O ENVÍA SMS “AYUNA” AL 99000 Y RECIBIR SMS SEMANALES.