



# Ayuno del Viernes

Por la Vida, el Matrimonio y la Libertad Religiosa

## 14 de marzo: Edición Cuaresma

### Intención:

En vísperas del primer aniversario de la elección del Papa Francisco esta semana, rezamos para que podamos seguir su ejemplo humilde y amar mejor a “nuestros hermanos, especialmente los más débiles y necesitados” ([Papa Francisco, 24 de abril, 2013](#)).

### ¿Sabías qué?

La página digital del Vaticano presenta [un libro con imágenes y citas del Papa Francisco](#) durante el año pasado.

### Enlaces

- ⇒ [Por Tu Matrimonio](#)
- ⇒ [Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos en Facebook](#)
- ⇒ [Portal del Llamado a la Oración](#)

### Reflexión:

Hace un año esta semana, el Papa Francisco cautivó al mundo casi de inmediato con su sencillez humilde, carisma y calidez. A lo largo de este año, ha seguido enseñándonos con su ejemplo y sus palabras, inspirándonos a mirar más allá de nosotros mismos y animándonos a “ir a buscar a quienes son precisamente la carne de Cristo” ([Vigilia de Pentecostés, 2013](#)).

En el mensaje del Papa Francisco para el Día de la Vida el año pasado, se nos recuerda que “incluso los más débiles y los más vulnerables, los enfermos, los ancianos, los no nacidos y los pobres, son obras maestras de la creación de Dios, hechos a su imagen, destinados a vivir para siempre y merecedores de la máxima reverencia y respeto”.

Preguntemos al Señor cómo Él nos llama a ir más allá de nosotros mismos para amar a los más débiles y necesitados entre nosotros.

VISIT [WWW.USCCB.ORG/FAST](http://WWW.USCCB.ORG/FAST) TO SIGN THE FASTING PLEDGE  
& TO SIGN UP FOR WEEKLY E-MAIL REMINDERS & INTENTIONS,  
OR TEXT “FAST” TO 99000 TO RECEIVE WEEKLY TEXT MESSAGES.